

下請かけこみ寺

中小企業庁が下請適正取引推進などの中小企業支援策として今年4月から開始した、取引に関する無料相談窓口「下請かけこみ寺」は、**より機能が強化**され、来年3月までの間、『**弁護士無料相談**』を行います。

弁護士無料相談をご活用ください。

弁護士無料相談は、来年3月まで随時受け付けていますのでお気軽にご相談ください。
県北、沿岸、県南地域につきましては弁護士が出向きます。
また「かけこみ寺・移動相談所」において無料弁護士相談会を計画しています。

かけこみ寺・移動相談所

1月の開催予定

二戸会場	二戸広域観光物産センターなにやーと3階	1月 7日(水)	10:00~15:00
久慈会場	久慈商工会議所	1月 8日(木)	10:00~15:00
一関会場	(財)岩手県南技術研究センター	1月20日(火)	13:00~15:00

下請かけこみ寺・弁護士無料相談・ガイドライン説明会問い合わせ先

TEL019-631-3822 育成支援グループ 担当/伊藤・渡辺 E-mail: joho@joho-iwate.or.jp

経済産業省からのお願い 平成20年度調査票提出促進運動について

経済産業省経済産業政策局調査統計部

経済産業省経済産業政策局調査統計部が実施する各種統計調査につきましては、平素より御協力頂き、厚く御礼申し上げます。皆様より提出された調査票は、当部において集計・加工・分析をした上で公表され、国・地方公共団体の行政施策の基礎資料、商工鉱業における企業経営資料として、さらには諸研究のための貴重なデータとして広く利用されております。

経済産業省では、調査を円滑に実施するため、各事業団体等加盟の調査対象企業・事業所のうち調査票の未提出の事業所に対して改めて調査票提出の依頼を行う「調査票提出促進運動」を実施しております。

引き続き皆様の御理解を賜り、調査票の提出に御協力下さいますようお願い申し上げます。



スタッフからひと言

メタボ検診

育成支援グループ 福島 富士子

みなさまが本誌を手取るころは師走真只中。業務の忙しさと並行して、忘年会やクリスマス等、お酒の席が増える時期でしょうか。お酒が大好きな私にとって一番活動的な季節が到来しました。当センターでは10月から11月にかけて、スタッフの健康診断を実施しました。今年度からメタボ検診が義務化されましたが、女性にとっておなか周りのサイズを測られるのは、心地の良いものではありません。今回はぎりぎりセーフだった私。年末はお酒を控えなければ…と反省。メタボリックシンドロームにならない対策として、「バランスの良い食生活や運動を心がけること」なんていうのはみなさまも存じのこと。見落としがちなのがストレスとの関係だそう。とある調査では“長きに渡り職場でのストレスを感じた人は、そうでなかった人に比べて肥満になる確率や、お腹周りの脂肪が増加する確率が高かった。(※)”とのこと。

ストレスの少ない職場環境を整え、ストレスを感じた時は発散するといった、心と体両面の健康づくりを行うことが大切なようです。私はお酒でストレスを発散するので、やっぱり今年末もお酒を飲むことになりそうです。(これを本末転倒というのでしょうか。)

最後になりましたが、本年は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。2009年も何とぞお引き立ていただきますようよろしくお願いいたします。

(※) <http://www.mh-guide.com/symptom/metabolic.htm>を参考とした。